



MESSAGE NOTES

神様の備えと導きの中で憩う

詩篇 23:1-4

ロイド フラハティ

詩篇 23 篇 1-4 節

1 主は私の羊飼いです。私は乏しいことはありません。2 主は私を緑の牧場に伏させ、いこいのみぎわに伴われます。3 主は私のたましいを生き返らせ、御名のゆえに私を義の道に導かれます。4 たとえ死の陰の谷を歩むとしても私はわざわざいを恐れませぬ。あなたがともにおられますから。あなたのむちとあなたの杖それが私の慰めです。

1. 羊飼いととしての神様 (1 節)

1 節 主は私の羊飼いです。私は乏しいことはありません。

羊飼いが羊を大切にするように、神様は私たちを大切に、本当に必要なものを与えてくださいます。たとえ人生に不安を感じても、神様は私たちを見守り、導いてくださるのです。

2. 休息と回復 (2-3 節)

2 節 主は私を緑の牧場に伏させ、いこいのみぎわに伴われます。

3 節 主は私のたましいを生き返らせ...

人生は時に、ストレスで疲弊し切ってしまうように感じることもあるかもしれませんが、神様は静かな水辺の緑の牧場にいる羊のように、私たちに休息を与えてくださいます。主は、人生の忙しさの中で、私たちの魂をリフレッシュさせてくださる方なのです。

3. 困難な時を通して導かれる (3~4 節)

3 節 ...御名のゆえに私を義の道に導かれます

4 節 たとえ死の陰の谷を歩むとしても私はわざわざいを恐れませぬ。あなたがともにおられますから。あなたのむちとあなたの杖それが私の慰めです。

「正しい道」という言葉は、神様が私たちを単に楽な道へ導かれるのではなく、正しい道へと導いてくださることを思い起こさせてくれます。たとえ「死の陰の谷」を歩くような暗い時でも、私たちは見捨てられません。

まとめと適用

- 神様の臨在の中で休息し、神様の導きに信頼して過ごす時間は、平安と休息をもたらす、あなたをリフレッシュさせ、次の正しい道へと導いてくださいます。
- 眠りにつく前に、神に感謝しているすべてのこと、特にその日に起こった良いことを感謝しましょう。